

Rozvrh aktivit na školní rok platný od 10.5. 2012.

| | DOPOLEDNE | ODPOLEDNE | VEČER | | |
|----------------|--|--|---|---|--|
| Pondělí | 8:00 - 12:00 | 15:00 - 18:00 | 18:00 - 19:00 | 19:00 - 20:00 | 20:00 - 21:00 |
| | Školička Alena + Monika | Hudební škola YAMAHA Robátka, Krůčky Míša | BOSU pilates Radka | Body step Bosu + posilování strečink Milena | ZUMBA Katka |
| Úterý | 9:30 - 10:45 | 16:00 -17:00 | 17:00 - 18:00 | 18:30 - 19:30 | 19:30 - 20:30 |
| | P-class posilování, aerobik, step aerobik, strečink + hlídání dětí Milena +Jana | Junior aerobik začátečníci dětí 3,5 – 6 let Milena | Junior aerobik mírně pokročilí, dětí 6- 9 let Milena | Bosu + Gymbally kondiční cvičení na bosu a velkých míčích Milena | Pilates Radka |
| Středa | 8:00 - 12:00 | 15:30 - 17:30 | 18:00 - 19:00 | 19:00 - 20:00 | 20:00 - 21:00 |
| | Školička Alena + Monika | Klubíčko výtvarné, hudebně-taneční tvoření + zpěv dětí 3-6let Alena | Pilates mírně pokročilí kurz Radka | Pilates pokročilí kurz Radka | Basic BOSU aerobik + posilování, strečink pro všechny věk. kateg. Milena |
| Čtvrtek | 9:30 - 10:45 | 15:00 - 17:00 | 17:00 - 18:00 | 18:30 - 19:30 | 19:30 - 20:30 |
| | P-class+ Bosu posilování, aerobik, step aerobik, strečink + hlídání dětí Milena + Jana | Zimní herna říjen - duben | Bollywood břišní tanec děti Vendy | Bollywood břišní tanec dospělí Vendy | Pilates Radka |
| Pátek | 9:30 - 11:30 | Rezervováno pro oslavy dětských narozenin a tanečních seminářů. | | | |
| | Brouček výtvarné a pohybové pásmo dětí 1-3 roky Alena | | | | |
| Sobota | 9:30 - 10:30 | | | | |
| | Pilates s pomůckami overball, bosu, body ball, thera band atd. Radka | | | | |
| Neděle | 10:00-11:15 | Rezervace na lekce flexi-barů je nutná min. 2 dny předem na tel. č.: 607886310. Další info na www.luckan.cz. | | | |
| | Flexi-barování cvičení s pružnou tyčí a dalšími pomůckami. Lucka | | | | |

Vysvětlivky k jednotlivým aktivitám najdete v informačních letáčích na www.rodinnyklub.com.

Kontakt. tel.: 603 906 494, 731 571 343.